

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

domingo

09:30

HATHA YOGA

Sala B

90'

09:30

PUMP

Sala A

45'

10:30

SPINNING

Sala A

45'

09:30

PILATES

Sala B

45'

10:00

SPINNING

Sala A

45'

11:00

BODY FLOW

Sala A

45'

10:30

HATHA YOGA

Sala B

90'

18:00

HIPOPRESIVOS

Sala B

20'

18:00

TOTAL TONO

Sala A

45'

18:00

HIPOPRESIVOS

Sala B

20'

18:00

AERO PILATES

Sala A

45'

18:30

PUMP

Sala A

45'

PILATES

Sala B

45'

18:30

HIIT/TRX

Sala A

20'

18:30

PILATES

Sala B

45'

18:30

HIIT/TRX

Sala A

20'

19:30

SPINNING

Sala A

45'

PILATES

Sala B

45'

19:15

OFT

Sala A

45'

19:30

PUMP

Sala A

45'

PILATES

Sala B

45'

19:15

SPINNING

Sala A

45'

20:00

ABDOMINALES

Sala A

20'

20:30

PUMP

Sala A

45'

20:30

SPINNING

Sala A

45'

19:00

HATHA YOGA

Sala B

90'

19:15

OFT

Sala A

45'

19:00

ABDOMINALES

Sala A

20'

19:00

HATHA YOGA

Sala B

90'

19:00

AERO YOGA

Sala A

45'

Este horario puede sufrir modificaciones puntuales o definitivas, por Eventos Especiales o por necesidades técnicas del Centro
 Precio por clase para NO Socios: 7€ - Bonos Trimestrales de 12 clases: 55€

