

lunes**martes****miércoles****jueves****viernes****sábado****domingo**

09:30
HATHA YOGA
Sala B 90'

09:30
PUMP
Sala A 45'

09:30
PILATES
Sala B 45'

09:00
SPINNING
Sala A 45'

10:30
SPINNING
Sala A 45'

10:00
SPINNING
Sala A 45'

10:30
HATHA YOGA
Sala B 90'

11:00
BODY FLOW
Sala A 45'

18:00
HIPOPRESIVOS
Sala B 20'

18:00
BODY FLOW
Sala A 45'

18:00
TOTAL TONO
Sala A 45'

18:00
AERO PILATES
Sala A 45'

18:30
PUMP
Sala A 45'

PILATES
Sala B 45'

18:15
HIIT/TRX
Sala A 45'

18:00
HIPOPRESIVOS
Sala B 20'

18:30
PILATES
Sala B 45'

18:15
HIIT/TRX
Sala A 45'

18:30
OFT
Sala A 45'

19:30
SPINNING
Sala A 45'

PILATES
Sala B 45'

19:00
HATHA YOGA
Sala B 90'

19:15
OFT
Sala A 45'

19:00
PUMP
Sala A 45'

19:30
PILATES
Sala B 45'

19:00
HATHA YOGA
Sala B 90'

19:15
SPINNING
Sala A 45'

19:00
AERO YOGA
Sala A 45'

20:30
PUMP
Sala A 45'

20:00
SPINNING
Sala A 45'

20:30
ABDOMINALES
Sala A 20'

20:00
ABDOMINALES
Sala A 20'

Los días Festivos no se realizan Clases Dirigidas.

Este horario puede sufrir modificaciones puntuales o definitivas, por Eventos Especiales o por necesidades técnicas del Centro
Precio por clase para NO Socios: 7€ - Bonos Trimestrales de 12 clases: 55€

